

## Инструкция № 12

### Правила поведения в экстремальных ситуациях на улице. (как вести себя в случае нападения или не стать жертвой преступлений)

Большой город таит в себе немало опасностей, здесь не место наивности, доверчивости и расслабленности. Соблюдение этих несложных рекомендаций поможет оградить себя от возможности попасть в различные криминальные ситуации.

#### **Как вести себя в случае нападения**

*Если есть возможность бежать – бегите немедленно.* Чтобы быстрее и надёжнее оторваться от преследователей, учитывайте следующие правила:

- выбирайте путь с лёгкими для вас и неприятными для преследователей препятствиями: грязь, лужи, кусты, забор;
- если перед вами невысокий обрывчик, крутой склон, высокое крыльцо, можно и нужно прыгать;
- если перед вами оказались река, пруд, смело вбегайте (прыгайте) в воду (разумеется, если вы умеете плавать и на дворе не декабрь месяц).

*Если встречи с преступниками избежать не удалось, то безопаснее:*

- по первому требованию уличного грабителя отдать деньги,
- не тянуть к себе сумку, если её вырывают;
- не вступать в пререкания;
- не отвечать на вызывающее поведение;
- говорить спокойно и медленно, уверенно в себе.

**Помните! Жизнь и здоровье дороже любой вещи. Ваша цель: выпутаться из неприятностей, а не победить в схватке.**

#### **Навязчивый и не нужный разговор**

1. На все предложения подзаработать отвечай отказом или спрашивай, куда ты можешь прийти, чтобы ознакомиться с условиями труда и договора.
2. Не принимай предложений незнакомцев, обещающих съемки в кино, участие в конкурсе красоты или поездку куда-либо, спроси адрес, куда бы ты мог прийти вместе с родителями.
3. Ни под каким предлогом не ходи с посторонними, что бы те ни просили, обещая заплатить: проводить короткой дорогой, донести сумку и т.д. Никогда и ни при каких обстоятельствах не вступай в перебранку в общественном месте.
4. Если с тобой в общественном транспорте едет подвыпивший человек, лучше уступи ему место и перейди в другой конец автобуса или вагона электрички, но ни в коем случае не вступай с ним в разговор.
5. Не назначай встреч в безлюдных местах, скверах или в неосвещенных местах.
6. Завидев компанию молодых людей или подростков, лучше перейди на другую сторону и ни в коем случае не вступай с ними в разговор.
7. Старайся избавиться от навязчивого незнакомца.
8. Не доверяй присматривать за своими вещами посторонним людям, даже если до этого они оставляли тебе для присмотра свои.

9. Располагая деньгами, не соглашайся играть в азартные игры с незнакомцами, даже если ты имеешь хорошую реакцию и угадываешь, где находится спрятанный предмет.

### **Поход в магазин**

1. Входя в магазин, не держи кошелек в руках.
2. Не пересчитывай наличность в людном месте, даже если тебе кажется, что никто на тебя не смотрит.
3. Не клади все деньги в одно место. Даже если твой кошелек вытащат или ты его потеряешь, то какая-то часть суммы у тебя сохранится.
4. Девушкам при посещении магазинов лучше носить сумочку прижатой к телу.
5. Не говори посторонним, что именно ты хочешь приобрести.
6. Не делай покупки с рук.

### **Один в квартире**

1. Ни в коем случае не открывай дверь посторонним, даже если эти люди представились сотрудниками полиции, работниками коммунальных услуг или почты, знакомыми или сослуживцами родителей.
2. Не соглашайся подождать прихода родителей в квартире у соседа, ведь сосед для тебя посторонний.
3. Если кто-то из пришедших к тебе домой одноклассников просит показать украшения твоих родителей, сошлись, что не знаешь, где они лежат.
4. Прежде чем открыть дверь квартиры, дождись, когда на лестничной площадке никого не будет.
5. Если в кабине лифта или возле нее стоят незнакомые люди, откажись от поездки.
6. Не хвастайся перед товарищами драгоценностями и оружием своих родителей.

### **Подросток и чужая машина**

1. Если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее и ни в коем случае не садись, даже если улица, которую ищут, тебе по пути.
2. Никогда не садись в чужую машину, даже если за рулем или в салоне сидит женщина.
3. Не соглашайся на предложение подвезти тебя до дома, даже если ты очень устал и в машине никого, кроме водителя, нет.
4. Если ты решил добираться «автостопом», попроси провожающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщить об этом родителям.
5. Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
6. Не соглашайся на предложение случайных знакомых или посторонних людей остановить машину и вместе добраться до дома.
7. Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.
8. Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.