

Инструкция № 8

Правила поведения при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий

Общие требования безопасности:

1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по ТБ, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Общая продолжительность прогулки составляет 1- 4 часа, а туристического похода, экскурсии не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дня, 5-6 классов-18 дней, 7-9 классов-24 дня.
3. При проведении прогулок, туристических походов и экскурсий следует соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

Опасные факторы:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 - потёртости ног при неправильном подборе обуви;
 - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
 - укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
 - отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - заражение желудочно – кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоёмов.
4. При проведении прогулок, туристических походов и экскурсий группу учащихся должны сопровождать взрослые.
 5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
 6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристического похода и экскурсии.
 7. Учащиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристического похода или экскурсии и правила личной гигиены.

Требования безопасности:

1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки из плотной ткани (джинсы).
3. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.
4. Нельзя во время привалов во избежание ожогов, травм, отравлений и других негативных ситуаций (лесные пожары):
 - разводить костры.

- пробовать на вкус, употреблять в пищу незнакомые растения, плоды и грибы.
 - трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
 - снимать обувь и ходить босиком.
 - пить воду из открытых непроверенных водоёмов, (для этого использовать питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипячёную воду).
5. Следует соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителей прогулки, туристического похода, экскурсии об ухудшении состояния здоровья или травмах.
 6. Нужно уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.
 7. Во время совершения передвижений, сохранять установленный порядок (строй), в случае отставания от группы подать сигнал.
 8. По окончании прогулки, туристических похода, экскурсии осмотреть одежду на предмет наличия насекомых (отряхнуть, сложить для обработки), принять душ, вымыть лицо и руки с мылом.

Требования безопасности в аварийных ситуациях:

1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми при получении травмы, немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.