

Инструкция № 11
Правила поведения в природе в весенне-летний период
(во время активизации клещей)

Укус клеща может привести к заражению клещевым энцефалитом - болезни, поражающей нервную систему, - или менее тяжкому, но более распространенному заболеванию – клещевому боррелиозу, болезни, поражающей мышечные ткани.

Наиболее любимые места обитания иксодовых клещей – места, где много лиственных насаждений.

С каждым годом время активизации клещей меняется. Ранее самыми опасными месяцами считались май – июнь. Однако в настоящее время, клещи, голодные после зимней спячки активизируются намного раньше. Зависит это от погодных проявлений.

Как же уберечься от возможного укуса клеща?

1. Без серьёзной необходимости не посещайте леса смешанного типа, особенно в мае – июне.
2. При нахождении в лесу, как бы ни было жарко, необходимо носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную, чтобы затруднить заползание клеща.
3. Хорошо опрыскивать одежду и открытые части тела специальными репеллентами, продающимися в аптеках и парфюмерных отделах магазинов.
4. Периодически, каждые 10-15 минут, следует проводить само- и взаимно-осмотры для обнаружения прицепившихся клещей (клещи присасываются не сразу, и 10-15 минут вполне хватает, чтобы обнаружить и снять еще не присосавшегося клеща).

Важно соблюдать основные правила, если клещ все-таки присосался:

- Использовать для процедуры удаления только стерильный инструмент, который предварительно необходимо обработать.
- Всю процедуру проводить в одноразовых защитных перчатках.
- Удалять паразита голыми руками допускается только в самых крайних случаях, когда нет другой возможности. Связано это как с риском занесения инфекции, так и с тем, что при проведении такой операции клещ, скорее всего, будет разорван и раздавлен, что увеличивает риск инфицирования, если он был заражен. Это может произойти из-за попадания веществ с вирусом на кожный покров или непосредственно в открытую ранку.
- Вне зависимости от выбранного способа удаления необходимо соблюдать спокойствие и исключить любую спешку и совершение резких движений, поскольку неаккуратное устранение может усугубить проблему.
- Внимательно изучить оставшуюся ранку после того, как клещ будет удален, поскольку необходимо убедиться, что в ней не осталось головки членистоногого или оторванного хоботка. Они являются довольно мелкими, поэтому требуется проявить максимальную внимательность, рекомендуется использование увеличительного стекла.

- Факт укуса еще не означает, что произошло заражение каким-либо опасным заболеванием. Однако даже если паразит был удачно извлечен собственными силами, важно обратиться за профессиональной медицинской консультацией.

Наиболее приемлемый способ удаления клещей – Выкручивание.

- Укусившего клеща не допускается вырывать, вместо этого необходимо совершать выкручивающие движения.
- Воспользовавшись продезинфицированным изогнутым пинцетом, захватить тело клеща, сделать это необходимо как можно ближе к месту укуса. При этом схватить его нужно осторожно и не сжимать, чтобы не допустить гибель паразита.
- Слегка потянуть вверх, но без резких движений и попыток вырвать его.
- Одновременно с потягиванием вверх начать совершать вращательные движения. Разные люди рекомендуют выкручивать клеща исключительно по часовой стрелке или против нее, но на самом деле принципиальной разницы нет.
- Если уже было совершено 1-3 оборота, но при этом незаметно, что укусивший клещ начинает поддаваться, требуется дополнительная обработка вазелином, что позволит облегчить процесс. Совершить еще несколько оборотов, на этот раз процедура должна увенчаться успехом.