

# «Профилактика буллинга в детском коллективе»



***Буллинг*** – намеренное  
регулярное причинение вреда  
(запугивание, унижение,  
физический или психологический  
террор) одним человеком или  
группой людей другому  
человеку, который не может за  
себя постоять

# ВИДЫ БУЛЛИНГА

## Физический буллинг

толчки,  
шлепки,  
подзатыльники,  
избиения,  
пинки,  
имитация сексуальных  
действий и пр.

## Психологический буллинг

сплетни и запугивание,  
игнорирование и  
бойкот,  
вымогательство,  
оскорбительные  
клички,  
порча личного  
имущества и пр.

# В чем проявляется буллинг

- **ТРУДНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ** (силы в травле всегда не равны. Жертва может быть слабее, беднее или богаче или просто отличаться от других, у жертвы может быть мало друзей и т.п.)
- **НЕОДНОКРАТНО** (буллинг – это не случайный одноразовый спор или драка.)
- **БОЛЬ ЖЕРТВЫ** (от подобных действий страдает душевное и телесное здоровье. Боль может быть скрытой или видимой для других)

# Роли

- 1. «Агрессор» – человек, который преследует и запугивает жертву.
- 2. «Соагрессоры» – люди, участвующие в травле, начатой агрессором.
- 3. «Жертва» – человек, который подвергается агрессии.
- 4. «Защитники» – люди, находящиеся на стороне жертвы и пытающиеся оградить её от агрессии.
- 5. «Наблюдатели» – люди, знающие о деталях агрессивного взаимодействия, издевательств, но соблюдающие нейтралитет.

# ***Диагностика буллинга маркеры для педагогов***

- Не желание идти в школу – Особое ВНИМАНИЕ!
- У ребёнка есть следы: синяки, порезы, царапины, или рваная одежда, которые не объясняются естественным образом (то есть не связаны с игрой, случайным падением, кошкой и т. п.). – Особое ВНИМАНИЕ!
- Ребёнок (особенно дети младшего возраста) старается держаться рядом с учителем или другим взрослым во время школьных перемен - Особое ВНИМАНИЕ!

# ***Диагностика буллинга маркеры для педагогов***

- Командные игры – хороший показатель. В командных играх дети выбирают его в числе последних или не хотят быть с ним в одной команде.
- Никто не хочет сидеть с ним за одной партой.
- Ребёнок часто проводит время в одиночестве, исключён из компании сверстников во время перемен, обеда. У него, по наблюдениям, нет ни одного друга в классе.

# ***Диагностика буллинга маркеры для педагогов***

- Ребёнок часто оказывается участником ссор, драк, в которых он скорее беззащитен и которых пытается избежать (часто при этом плачет).
- Дети берут учебники, деньги, другие личные вещи ребёнка, разбрасывают их, рвут, портят.
- Ребёнок регулярно подвергается насмешкам со стороны сверстников в оскорбительной манере, его часто обзывают, дразнят, унижают, либо угрожают ему, требуют выполнения пожеланий других сверстников, командуют им.

# ***Диагностика буллинга маркеры для педагогов***

- Избегает говорить вслух (отвечать) во время уроков, производит впечатление тревожного и неуверенного в себе.
- Выглядит расстроенным, депрессивным, часто плачет.
- У ребёнка резко или постепенно ухудшается успеваемость.

## Буллеру 14 ЛЕТ?

НАСТУПАЕТ ЕГО ЛИЧНАЯ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО НЕКОТОРЫМ  
ПУНКТАМ УГОЛОВНОГО КОДЕКСА

Нам пригодятся

### **УК РФ Статья 111**

Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (психическое расстройство сюда также относится!)

### **УК РФ Статья 112**

Умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести

### **УК РФ Статья 158**

Кража

### **УК РФ Статья 161**

Грабеж

### **УК РФ Статья 162**

Разбой

### **УК РФ Статья 163**

Вымогательство

### **УК РФ Статья 167 часть 2**

Умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах

### **УК РФ Статья 213 часть 2**

Хулиганство при отягчающих обстоятельствах

### **УК РФ Статья 214**

Вандализм

## С 16 ЛЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НАСТУПАЕТ В ПОЛНОЙ МЕРЕ.

К СТАТЬЯМ ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО ПУНКТА ДОБАВЛЯЮТСЯ:

### **УК РФ Статья 110**

Доведение до самоубийства  
Доведение лица до самоубийства или до покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства потерпевшего

### **УК РФ Статья 282**

Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства.  
Действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, а также на унижение достоинства человека либо группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно пр\*\*чужденности к какой-либо социальной группе, совершенные публично или с использованием средств массовой информации либо информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети «Интернет».

### **УК РФ Статья 116**

Побои.  
Побои или иные насильственные действия, причинившие физическую боль, но не повлекшие последствий, указанных в статье 115 настоящего Кодекса, совершенные из хулиганских побуждений\*\*\*, а равно по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы

### **УК РФ Статья 110.1**

Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства  
Склонение к совершению самоубийства путем уговоров, предложений, подкупа, обмана или иным способом при отсутствии признаков доведения до самоубийства

### **УК РФ Статья 128.1**

Клевета.

Клевета, то есть распространение заведомо ложных сведений\*, порочащих честь и достоинство другого л\*ща или подрывающих его репутацию

### **КоАП РФ Статья 20.1**

Мелкое хулиганство.

Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставаньем к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества

### **УК РФ Статья 117**

Истязание.

Причинение физических или психических страданий

# Профилактика и предотвращение буллинга

- переключение внимания и активности ребят в конструктивное русло;
- профилактические беседы, направленные на осознание детьми необходимости мирного разрешения конфликтов, подкрепленные ссылкой на закон и права других людей;
- ролевые игры, позволяющие воспроизвести реальные ситуации и обучить обучающихся социально приемлемому поведению в различных обстоятельствах (работа психолога);
- поручения, помогающие приучить детей к чуткому и внимательному отношению друг к другу и окружающим людям (написание поздравлений, участие в благотворительных акциях, волонтерство и др.);
- упражнения на выполнение действий по образцу, соблюдение правил, изобразительная и физическая деятельность;
- тренинг психологического характера (глубоко вдохнуть, сосчитать до 10, представить себе последствия своего поступка и т.д.);
- тренировка воли (обещание не вступать в конфликты и не обижать других, следить каждый день за выполнением данного обещания и т.д.);
- самоотчеты (подведение итогов прошедшего дня, анализ поведения, поступков и т.д.).